



REZEPT
DES MONATS

**Frozen
Vanilla Joghurt
mit Mango**

Zutaten für 4 Personen

1	Vanilleschote
500 g	Joghurt
2 EL	Zucker
2 EL	Vanillezucker
1	große Mango

Zubereitung

Mark aus der Vanilleschote kratzen.

Joghurt, Vanillemark, Vanillezucker und Zucker mit dem Schneebesen verrühren, ins Gefrierfach stellen und alle 30 Minuten kräftig durchrühren (Joghurt soll nicht ganz durchgefroren sein, sonst lässt er sich nicht spritzen).

Mango schälen und würfeln. Anschließend Mango und angefrorene Joghurtmasse abwechselnd in ein Dessertschälchen füllen.

Guten
Appetit!