



REZEPT
DES MONATS

**Beerensmoothie
mit Joghurt**

Zutaten für 4 Personen

300 g	tiefgefrorene Früchte
100 g	Joghurt 3,5%
100 g	Milch 3,5%
50 g	Zucker
	etwas Zitrone und Vanillezucker

Zubereitung

Früchte in einer Schüssel leicht antauen lassen.

Restliche Zutaten in eine Schüssel geben und mit dem Pürierstab zerkleinern.

Dann sofort servieren.

*Guten
Appetit!*