Parkland-Klinik
Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie



REZEPT
DES MONATS

Apfeltaschen

Zutaten für 4 Personen

350 g	Magerquark
2	Eier
5 EL	Sonnenblumenöl
100 g	Zucker
500 g	Mehl
2 TL	Backpulver
	Äpfel
	Rosinen
	Zimt und Zucker
	Nüsse oder Kerne

Zubereitung

Alle Zutaten nach der Reihe in eine Schüssel geben und mit den Knethaken des Handrührgerätes vermengen.

Den Teig ausrollen und große Kreise ausstechen. Etwas von der Apfelfüllung auf die Hälfte des Teigkreises geben. Die andere Hälfte über die Mischung klappen, so das ein Halbkreis entsteht. Mit einer Gabel die Ränder ineinander drücken, mit Milch bepinseln und im Backofen bei mittlerer Hitze goldgelb backen.

