



Apfel-Kürbis- Suppe

Zutaten für 4 Personen

300 g	Kürbis
150 g	Apfel
50 g	Zwiebel
10 g	Öl
500 ml	Gemüsebrühe
	Lorbeer, Ingwer, Salz, Pfeffer, Petersilie

Zubereitung

Den Kürbis und Äpfel putzen, schälen und grob würfeln. Die Zwiebeln putzen, würfeln und in Öl goldgelb dünsten.

Mit der Gemüsebrühe ablöschen und mit den übrigen Zutaten circa 15 Minuten bei leichter Hitze köcheln lassen.

Wenn der Kürbis weich ist das Lorbeerblatt entfernen und die Suppe mit einem Pürierstab pürieren. Mit den Gewürzen abschmecken und der Petersilie garnieren.

