



Unsere Therapieangebote

Uns ist es wichtig, in einer intensiven Behandlung Ressourcen zu stärken und seelische Wachstums- und Heilungsprozesse zu wecken. Das wichtigste Behandlungselement ist eine störungsspezifische Psychotherapie in Einzelgesprächen und in der Gruppe. Zusätzlich zur Gesprächstherapie wird mit Ihnen ein individuelles Behandlungsprogramm erstellt. Zu den vielseitigen Angeboten zählen:

- Bewegungs- und Körpertherapie
- Skills-Gruppen
- Training sozialer Kompetenzen
- EMDR und IRRT
- Neurofeedback
- Kunsttherapie
- Motologie
- Physiotherapie
- Ernährungsberatung und Lehrküche
- Krankheitsspezifische Psychoedukation
- Sozialberatung
- Ergotherapie
- Bogenschießen
- Boxen
- Entspannungsverfahren
- Atemtherapie
- Hydrojet und Kneipptherapie
- Klettern
- Kraft- und Ausdauertraining an Geräten
- Schwimmen und Aquafitness
- Tai Chi
- Yoga
- Achtsamkeitsbasierte Therapien wie Klangwege
- Freizeittherapie und Kreativraum

Angehörige werden auf Wunsch in die Behandlung mit einbezogen.

Ihr Aufenthalt bei uns

Die m&i-Parkland-Klinik verfügt ausschließlich über hochwertig eingerichtete Einzelzimmer. Die Zimmer sind mit Dusche, WC, Radio, Telefon, Fernseher, Notrufanlage und überwiegend Balkon ausgestattet.

In der Freizeit können Schwimmbad, MTT-Raum und Billard genutzt werden. Regelmäßig werden Ausflüge, Wanderungen und andere Freizeitaktivitäten von der Klinik angeboten.

In der Cafeteria haben unsere Patienten die Möglichkeit, sich zu entspannen und sich mit den Mitpatienten auszutauschen.

Die m&i-Parkland-Klinik befindet sich in Bad Wildungen-Reinhardshausen direkt an Europas größtem Kurpark gelegen. Hier finden Sie Ruhe und Entspannung in der Natur. Das Stadtzentrum von Bad Wildungen ist von der Klinik zu Fuß oder mit dem Bus zu erreichen. Bad Wildungen liegt mitten in einer bekannten Freizeit- und Urlaubsregion, direkt am nahe gelegenen Nationalpark Kellerwald-Edersee.



Kontakt

Hier erhalten Sie weitere Informationen und die Möglichkeit zur Kontaktaufnahme:

Aufnahmeabteilung
 Sie erreichen uns
 Montag bis Freitag
 Tel.: 05621 706-706
 Fax: 05621 706-727

Ansprechpartnerin für Privatversicherte
 Marie-Sophie Höhne
 Tel.: 05621 706-616

QR-Code scannen für mehr Infos!



Anfahrt mit dem Auto

Von Norden/Westen/Osten: Richtung Kassel dann auf der A49 Richtung Fritzlar, Ausfahrt Bad Wildungen. Von Süden: Richtung Kassel Abfahrt Homberg/Fritzlar/Bad Wildungen oder von Südwesten: Richtung Gießen/Marburg/Bad Wildungen.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern hier die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



Im Kreuzfeld 6
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Telefon 05621 706-706
Telefax 05621 706-705

info@parkland-klinik.de

Im Verbund der
m&i-Klinikgruppe Enzensberg

www.parkland-klinik.de
www.facebook.com/ParklandKlinik

PLK 01.07.042/2.500/04.2025



Gezielt behandeln

**Akutklinik für Psychosomatik
und Psychotherapie**

Über uns

Die m&i-Parkland-Klinik gehört seit 1987 zu den großen, etablierten psychosomatischen Kliniken in Deutschland und wird sowohl regional als auch über-regional belegt.

Die Klinik liegt im Herzen Deutschlands in einer attraktiven Freizeitregion und ist verkehrsmäßig gut angeschlossen.

Wir legen Wert auf eine hochwertige Unterbringung in Einzelzimmern sowie eine sehr gute Personalausstattung. Als akademisches Lehrkrankenhaus integrieren wir moderne Therapieverfahren und achten insbesondere auf eine hohe Qualität der Behandlung. Im Zentrum der Behandlung stehen die Patienten als Persönlichkeit mit ihrer eigenen Biografie, Lebenserfahrung und ihren Besonderheiten. Eine Behandlung wird daher individuell auf die Patienten abgestimmt.

Der Zugang zur m&i-Parkland-Klinik ist einfach und unbürokratisch. Gesetzlich und privat versicherte Patienten können mit einer Krankenhauseinweisung angemeldet werden. Genaueres finden Sie auf unserer Homepage: www.parkland-klinik.de

Unser Behandlungsteam ist gut ausgebildet, motiviert und hat viel Freude an der Arbeit mit Patienten.

Für das Behandlungsteam



Hartmut Irgart
Ärztlicher Direktor



Melanie Weyerstall
Chefarztin

Wie wir behandeln

Seelischen Erkrankungen liegen oftmals belastende Lebenserfahrungen und innere Konflikte zugrunde, die Sie über lange Zeit mit Ihren persönlichen Stärken und Bewältigungsmustern zu kompensieren vermocht haben. Dieser Umgang mit emotionaler Belastung zehrt an Ihren Kräften. Ein erneutes belastendes Ereignis kann dann das seelische Gleichgewicht stark beeinträchtigen und es entwickeln sich psychosomatische Symptome.

Mit unserem professionellen Behandlungsteam stehen wir Ihnen zur Seite, um die Ursachen Ihrer Erkrankung zu erkennen und Sie bei deren Bewältigung zu unterstützen.

In der Einzelpsychotherapie können Sie

- Ihre aktuellen Belastungen und Einschränkungen besprechen,
- diese biografisch in Ihre Lebensgeschichte einordnen und somit
- ein besseres Selbstverständnis erlangen,
- lernen, unerträgliche Emotionen zu regulieren und einen neuen Zugang zu positiven Gefühlen zu finden,
- eine wertschätzendere Haltung zu sich selbst finden,
- innere Blockaden lösen,
- Ihre Selbstwirksamkeit verbessern,
- alternative Handlungsmuster erarbeiten.

Gruppentherapie ermöglicht darüber hinaus:

- Soziale Ängste zu überwinden
- Unterstützung zu bekommen und wertvolle Rückmeldung zu erhalten
- Schwierige Beziehungsmuster zu erkennen und modifizieren zu lernen
- Soziale Kompetenzen zu optimieren

Akutklinik für Psychosomatik und Psychotherapie

Dank unserer über 35-jährigen Erfahrung in der Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen können wir auch Mehrfacherkrankungen und seltene Erkrankungsbilder in einem integrierten Therapieprogramm erfolgreich behandeln. In unseren 5 Kompetenzzentren erwartet Sie ein engagiertes und professionelles Behandlungsteam.

Kompetenzzentrum Allgemeine Psychosomatik

In unserem Kompetenzzentrum für Allgemeine Psychosomatik erwartet Sie ein engagiertes und professionelles Behandlungsteam.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, die mit Ihrem Störungsbild einhergehenden psychischen Belastungen und Einschränkungen durch eine qualifizierte multimodale Behandlung zu lindern und Ihre körperliche und seelische Gesundheit zu fördern. Gerne unterstützen wir Sie darin, Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken, Ihre Lebensqualität zu verbessern und Ihren Lebensradius wieder zu erweitern.

In unserem Kompetenzzentrum für Allgemeine Psychosomatik behandeln wir:

- Depressionen
- Angststörungen
- Zwangserkrankungen
- Somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Körperliche Erkrankungen mit seelischen Folgen oder Wechselwirkungen

Darüber hinaus bieten wir ein Behandlungsprogramm für adolescent Patienten von 18 bis 25 Jahren an, das auf die spezifischen Themen dieser Altersgruppe ausgerichtet ist.

Kompetenzzentrum Essstörungen und Adipositas

Wir behandeln alle Krankheitsbilder auf dem Gebiet der Essstörung, insbesondere die Anorexie, die Bulimie und die Binge-Eating-Störung. Wir bieten spezielle Behandlungsprogramme für Patienten mit Essstörungen für alle Altersgruppen an, auch ein spezielles Behandlungsprogramm für Jugendliche mit einer Essstörung.

Kompetenzzentrum Traumafolgestörungen

Wir behandeln sowohl Störungen nach akuten Traumatisierungen als auch chronische und komplexe posttraumatische Belastungsstörungen in spezifischen Gruppen für Frauen sowie in gemischten Gruppen. Neben der Stabilisierung steht die traumakonfrontative Arbeit mit EMDR, IRRT und anderen Methoden in der stationären Behandlung im Vordergrund.

Kompetenzzentrum Depressive Erkrankungen

Wir bieten spezielle Behandlungsplätze für akute depressive Erkrankungen als auch für Patienten mit einem chronifizierten Behandlungsverlauf. Neben den aktivierenden Behandlungselementen führen wir auch CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) durch.

Kompetenzzentrum Jugendpsychosomatik

Unsere Schwerpunkte liegen auf der Behandlung jugendlicher Mädchen mit Essstörungen im Alter von 14 bis 17 Jahren und der störungsübergreifenden Behandlung jugendlicher Mädchen und junger Frauen mit Angst- und Zwangsstörungen, Depressionen und somatoformen Störungen im Alter von 16 bis 20 Jahren.