

der Parkland-Klinik

5. SPEISESAAL

Unsere Klinik verfügt über einen großzügig gestalteten Speisesaal. Jeder Patient bekommt dort einen Platz durch unser Servicepersonal zugewiesen. Am Anreisetag erfolgt die Platzvergabe während der Essenszeit. Um 16:45 Uhr erklären wir Ihnen unser Buffet und die weiteren Abläufe im Speisesaal.

6. PFLEGERISCHE AUFNAHME

Am Anreisetag findet die pflegerische Aufnahme statt. Dazu bringen Reha-Patienten bitte Ihren ausgefüllten Aufnahmebogen sowie ggf. Ihre Medikamente mit. Bei der pflegerischen Aufnahme erhalten Sie Ihren Therapieplan für die erste Behandlungswoche und Ihre Termine für die medizinische und psychotherapeutische Aufnahme.

7. HAUSFÜHRUNG

Sie treffen sich in der Anreiseweche zu einer Hausführung – nähere Infos vor Ort.

8. MEDIZINISCHE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE AUFNAHME

Nach Ihrer Anreise finden in den ersten Tagen die medizinische Aufnahmeuntersuchung und das psychotherapeutische Aufnahmegespräch statt. Nach der Aufnahme stellen Ihr behandelnder Arzt und Ihr Bezugstherapeut speziell für Sie einen Therapie- und Behandlungsplan zusammen, den Sie täglich aktuell in Ihrem Postfach vorfinden.



So finden Sie zu uns

Von Norden/Westen/Osten: Richtung Kassel dann auf der A49 Richtung Fritzlar, Ausfahrt Bad Wildungen

Von Süden: Richtung Kassel Abfahrt Homberg/Fritzlar/Bad Wildungen oder von Südwesten: Richtung Gießen/Marburg/Bad Wildungen

Mit der Bahn: Der Bahnhof von Bad Wildungen ist mit der Deutschen Bahn über den ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe und den IC-Bahnhof Wabern zu erreichen.

Von Bad Wildungen holen wir Sie nach Absprache ab.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern hier die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Zertifiziert nach



Im Kreuzfeld 6
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

Telefon 05621 706-0
Telefax 05621 706-705
info@parkland-klinik.de

Im Verbund der
m&i-Klinikgruppe Enzensberg

www.parkland-klinik.de

SERVICE-TELEFON
0800 0189127
(kostenfrei) oder
05621 706-706

PLK 01.07.012/2.500/05.2023



**INFORMATIONEN
UND CHECKLISTE**
FÜR IHREN STATIONÄREN
AUFENTHALT

Mit uns neue Kräfte entdecken

Die ersten Schritte in Ablaufplan nach Anreise

1. ANREISE

Die Anreise sollte zwischen 10:30 Uhr 13:00 Uhr erfolgen. Eine frühere Anreise ist nach Absprache möglich. In diesen Fällen melden Sie sich bitte unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 0189127 (funktioniert nur aus dem deutschen Festnetz).

2. REZEPTION

Beim Eintreffen in der Parkland-Klinik melden Sie sich bitte an der Rezeption. Dort erhalten Sie Ihre Schlüsselkarte und Ihre Kurkarte. Sollten Sie beim Ausladen Ihres Gepäcks Hilfe benötigen, so lassen Sie es bitte unsere Rezeptionsmitarbeiter wissen. Ab 16:00 Uhr erhalten Sie an der Rezeption auf Wunsch Informationen zur Nutzung des Telefons sowie des Internet- und Fernsehanschlusses.

3. ZIMMER

Auf Wunsch begleitet Sie ein Mitarbeiter anschließend zu Ihrem Zimmer und erklärt Ihnen dort die Notrufanlage, mit der Sie im Notfall Hilfe erreichen können.

4. CAFETERIA

Die Cafeteria ist täglich geöffnet. Eine Wasserflasche zur Nutzung des Trinkwasserspenders erhalten Sie von der Klinik.



HERZLICH WILLKOMMEN

in der Parkland-Klinik.

Wir haben für Sie einige Informationen zusammengestellt. Dadurch hoffen wir, Ihre Anreise zu erleichtern und Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich gestalten zu können.

Eine gute Anreise wünscht Ihnen das Team der Parkland-Klinik!

Checkliste

ÄRZTLICHE BEFUNDE

Haben Sie nach Ihrer Anmeldung noch Befunde, Arztberichte, etc. erhalten, bringen Sie diese bitte bei Anreise mit.

BAHN

Gerne holen wir Sie am Bahnhof Bad Wildungen ab. Bitte teilen Sie uns spätestens **zwei Tage** vor Ihrer Ankunft unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 0189127 (Nummer funktioniert nur aus dem dt. Festnetz) mit, wann Ihr Zug ankommt.

BEKLEIDUNG

Turnhose, Turnschuhe (für Gelände und Turnhalle), Trainingsanzug, Bademantel, Badekleidung, Badeschuhe, Regenkleidung und festes Schuhwerk sollten in Ihrem Gepäck nicht fehlen.

DECKEN

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie aus hygienischen Gründen für die therapeutische Bewegungstherapie eine Wolldecke/Fleecedecke mitbringen sollten.

GELEGENHEIT MACHT DIEBE

Bitte verzichten Sie deshalb auf das Mitbringen von Schmuck und Wertgegenständen.

GEPÄCK

Reisen Sie mit der Bahn an, können Sie den **Von-Haus-zu-Haus-Gepäckservice** der Bahn oder den Hermes Gepäckservice nutzen. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Rezeption oder direkt an die **Hermes-Logistik-Gruppe** Telefon 040593551236 oder 040593551111.

HANDTÜCHER

werden von der Klinik gestellt. Ein Badetuch sollten Sie möglichst selbst mitbringen.

HILFSMITTEL

Bitte bringen Sie sämtliche derzeit benutzte **medizinische Hilfsmittel**, wie z.B. Rollstuhl, Gehhilfen, Einlagen, Spezial-, Kopf- oder Sitzkissen, Kompressionsstrümpfe usw. mit.

HYGIENEARTIKEL

In Ihrem Gepäck sollten sich alle Artikel der **persönlichen Körperpflege** befinden.

INTERNET

Auf Ihrem Zimmer steht Ihnen ein Internetanschluss zur Verfügung (gegen Gebühr). Sie haben außerdem die Möglichkeit, einen Laptop bei uns auszuleihen (gegen Gebühr).

MEDIKAMENTE

Reha: Bitte bringen Sie alle **Medikamente**, die Sie zur Zeit einnehmen, für die voraussichtliche Dauer Ihres Aufenthaltes mit und – wenn möglich – einen Medikamentenplan.

Akut: Bitte bringen Sie alle Medikamente die Sie zur Zeit einnehmen für die nächsten zwei Wochen mit

PARKEN

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes können Sie **kostenlos** auf unseren Parkplätzen im Klinikbereich parken. Bitte bedenken Sie, dass die Anzahl der Parkplätze begrenzt ist.

Bei der Anreise stehen Ihnen, für die Dauer des Ausladens, Kurzzeitparkplätze nahe des Eingangsbereichs zur Verfügung.

SICHERHEIT

Bitte machen Sie sich zu Beginn des Aufenthaltes mit der Brandschutz- und der Hausordnung vertraut, die in jedem Patientenzimmer aushängen. Aus sicherheitstechnischen Gründen dürfen zusätzlich nur folgende elektrische Geräte in den Zimmern genutzt werden: Laptop, Tablet, Handy, Rasierapparat, Haartrockner, elektrische Zahnbürste und Radio. Die Geräte müssen dem heutigen Standard entsprechen und das Prüfsiegel (CE-Kennzeichnung) aufweisen.

SONSTIGES

Denken Sie daran, Ihre Brille, Sehhilfe, Hörgerät, Wecker, Schreibutensilien und was sonst für Sie wichtig ist, mit einzupacken!

TELEFON

In Ihrem Zimmer steht ein Telefon bereit, das wir für Sie einrichten. Aktuelle Preise erfahren Sie auf Anfrage.

VERSICHERTENKARTE

Bitte denken Sie daran, die Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse zur Anmeldung bei uns im Hause mitzubringen. Sie benötigen diese auch für etwaige fach- bzw. zahnärztliche Behandlungen außerhalb unserer Klinik.

ZUSÄTZLICH BIETEN WIR IHNEN

- Fernsehgerät im Zimmer gegen Gebühr (aktuelle Preise auf Anfrage)
- Trinkwasserspender (kostenlos)
- Cafeteria
- Kostenpflichtige Waschmaschine. Trockner und Bügeleisen sind kostenfrei.
- Hallenbad
- Adressen und Telefonnummern von Frisör, Fußpflege und Kosmetik auf Anfrage an der Rezeption.
- Ernährungsberatung und Lehrküche
- Vielfältige Veranstaltungen und Freizeitangebote
- Kostenloser Safe im Zimmer. Wertgegenstände sollten Sie besser nicht mitbringen, da diese während des Aufenthalts nicht versichert sind.
- Spielverleih (kostenlos)
- Billard
- Turnhalle